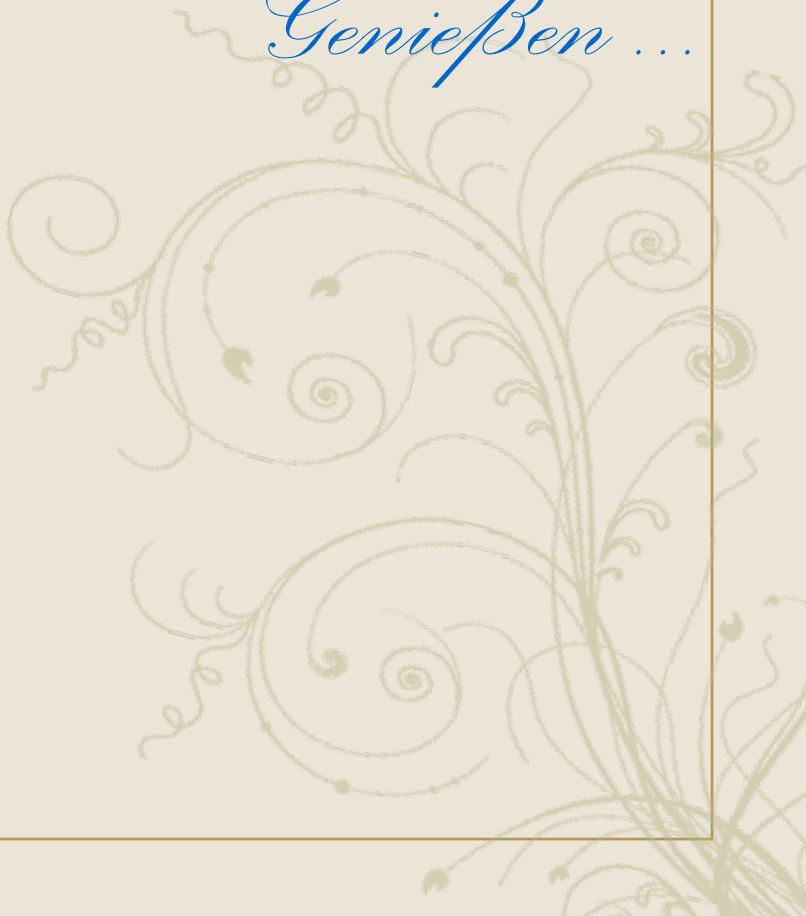


... Entspannen

Wohlfühlen

Genießen ...



Massagen

Klassische Massage

Rücken	20 min.	€ 23,00
Teilkörper (Arme oder Beine)	20 min.	€ 23,00
Ganzkörper	45 min.	€ 45,00
...mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme	45 min.	€ 47,00

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst. Aromaöl bringt ein zusätzliches Wohlbefinden und Entspannung. Q10 Massagecreme wirkt zusätzlich gegen freie Radikale und ist hautnährend.

Manuelle Lymphdrainage

Gesicht	30 min.	€ 30,00
Körper	30 min.	€ 30,00
	60 min.	€ 60,00

Mit sanften Druck wird Lymphflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem verschoben. Empfohlen bei: Lymphstauungen, Ödembildung nach Verletzung oder OP, zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren, zur Entspannung.

Wellnessmassage

... mit Aromaöl oder Q 10 Massagecreme	55 min.	€ 57,00
--	---------	---------

Bei der Wellnessmassage werden Beine, Arme, Bauch, Rücken, Gesicht und Kopf behandelt. Es wird mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

Hot Stone Massage

(nur mit Voranmeldung)	75 min.	€ 75,00
------------------------	---------	---------

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe über die Haut entspannen Muskulatur und der ganze Körper.



Asiatische Kräuterstempel Massage

(nur mit Voranmeldung)

60 min.

€ 75,00

Die mit wohlduftenden Kräutern gefüllten und mit Dampf erhitzten Stamps spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Das Dahingleiten, zarte Berührungen und Druckwechsel der Kräuterstempel lassen Körper und Geist zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. Gleichzeitig wird die Durchblutung und Entschlackung angeregt, Verspannungen und Blockaden können gelöst werden.

Hot Chocolate Massage

45 min.

€ 55,00

Das Beste aus wertvollen Kakaobohnen mit Shea Butter und Jojobaöl zaubert ein streichelzartes Gefühl. Anti-oxidative Powerstoffe schützen die Haut vor schädigenden Einflüssen, wirken festigend und stimulierend. Beimischung von echter Schokolade zaubert ein Glücksgefühl für Schokoladenliebhaber.

White Chocolate Massage

45 min.

€ 55,00

Kakaobohne, Shea Butter und Jojobaöl und leichte Massagebewegungen macht die Haut samtig weich. Der Geruch weißer Schokolade betört die Sinne und lässt Sie allen Stress vergessen.

Fußreflexzonenmassage

30 min.

€ 30,00

Handreflexzonenmassage

30 min.

€ 30,00

Reflexpunkte an den Füßen oder Händen sind verbunden mit Nervenbahnen zum Gehirn und zu den Organen, Knochen und Muskeln. Von den Füßen oder Händen aus lassen sich alle Körperbereiche „reflektorisch“, erreichen und positive Beeinflussung von Beschwerdebildern ermöglichen. Die Massage wirkt auf den Körper sehr wohltuend, auch emotionale Spannungen können sich lösen.



Energiemassagen & Anwendungen

Breußmassage

45 min. € 45,00

Behandlung über die Wirbelsäule nach „ Rudolf Breuß „. Die Massage ist eine feinfüh-
lige, energetische und manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl (vertreibt Trübsal,
hebt die Stimmung, lindert Einschlafprobleme). Durch Streichungen wird die Wirbel-
säule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und
Anspannungen gelöst werden.

Energie Chakra Fußmassage

45 min. € 45,00

Es werden Reflexzonen der Chakren (Energiezentren) des Körpers an den Füßen
massiert. 7 Chakren sind zuständig für Aufnahme, Umwandlung und Weitergabe von
Energien. Hier gilt es negative Gedanken loszulassen und eigene Kraft, Kreativität,
Lebensfreude und Bewusstsein wieder zu gewinnen.

Reiki

(keine Massage)

Ganzkörper Anwendung 60 min. € 55,00

Kurz Anwendung 20 min. € 20,00

Rei = universell, ki = Energie

Eine alte Heilmethode die von Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde. Durch Hand-
auflegen wird Energie übertragen. Das soll Selbstheilungskräfte des Körpers aktivie-
ren und zu einer tiefen Entspannung führen. Diese uralte Form des Ausgleichs von
Körper, Geist und Seele hilft uns Ruhe und Gelassenheit zu finden.



Ganzkörperbehandlungen

Ganzkörperpeeling

Entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wirkt wie neu, sie wird weich, zart und aufnahmefähiger für nachfolgende Behandlungen.

Meersalzpeeling 20 min € 25,00

Mit pflegenden Kräutern, straffend, entschlackend, entgiftend

Aloe Vera Salzpeeling 20 min. € 22,00

Aloe Vera spendet gleichzeitig Feuchtigkeit.

Kaffeepeeling 20 min. € 22,00

Hautfestigend, entschlackend, entgiftend, belebend

Traubenkernpeeling 20 min. € 22,00

Enthält OPC, reich an essentiellen Fettsäuren, regenerierend, schützend



Wellness Ganzkörperpackungen

Eingehüllt in wohlig warmer Wärmedecke und leiser Entspannungsmusik, wirken die Packungen durch ihre verschiedenen Inhaltsstoffe.

Orangencreme 45 min. € 40,00

Orangenöl wirkt beruhigend, entspannend, hilft gegen Depressionen, Schlaflosigkeit und hat einen positiven Effekt auf Hautprobleme.

Lavendel-Honig-Creme 45 min. € 40,00

Lavendel wirkt beruhigend, desinfizierend, hautregenerierend. Hilft bei Kopfschmerzen, allerg. Reaktionen und Ekzemen. Honig ist sehr hydratierend und regenerierend für die Haut.

Schokolade 60 min. € 60,00

100 % Kakao, Koffein, Theobromine
Die Packung wirkt entschlackend, straffend und vitalisierend.
Der Geruch von Schokolade lässt Sie im siebten Himmel schweben.

Karwendel - Tiroler Schieferstein 60 min. € 60,00

Tiroler Schieferstein ist schwefelhaltig!
Dem Tiroler Schieferöl wird eine außerordentliche Heilkraft zugeschrieben. Es wirkt entspannend, gegen Hautprobleme, Rheuma, Arthritis, und verspannte Muskulatur.



Thalasso

Thalasso = griechisch = Meer

Im Meer befinden sich 3 Behandlungsstoffe, die wir uns zu Nutzen machen: Meerwasser, Meerschlam, Meeresalgen. Wirkstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente bestimmen die Anwendung. Behandlungserfolge sind: Entschlackung, Entwässerung, Entgiftung, Entsäuerung, Stoffwechsellanregung und Bindegewebsstraffung. Sowie Wirbelsäulen-, Muskulatur-, Gelenk- und rheumatische Beschwerden.

Mit einem Ganzkörpermeersalzpeeling, eingehüllt in einer Algenpackung, in einer Wärmedecke oder umhüllt von Badewasser mit Zusatz, können Sie entspannen und den Alltag vergessen.

Thalasso wird NICHT empfohlen bei : Schilddrüsenüberfunktion, Jodallergie und behandelnden Krebs.

Thalasso Ganzkörperpackungen

Meerschlam 60 min. € 55,00

Enthält Calcium, Magnesium, wirkt muskelentspannend, entgiftend, gut bei Hautproblemen, für Knochen, Muskulatur und Gelenke,

Oligo 60 min. € 55,00

(= Meerwassergel)

Antistresspackung mit äther. Ölen, Lavendel, Salbei, Ylang-Ylang

Detoxinant 75 min. € 65,00

Zur Entgiftung und Stoffwechsellanregung

Minceur 75 min. € 65,00

Zur Abnahme, Stoffwechsellanregung, Entschlackung.

Tri Aktiv 75 min. € 70,00

Enthält Spirulina zur Bindegewebsstraffung und Mineralisierung



Thalasso Teilkörperpackungen

Gesichtsmaske Hydratant 20 min. € 10,00

Für jeden Hauttyp geeignet, führt Feuchtigkeit zu.

Gesichtsalgenpackung 20 min. € 15,00

Mit Spirulina oder Vitamin C, ist hautstraffend, mineralisierend und führt Feuchtigkeit zu.

Leberpackung 60 min. € 30,00

Wird aufgetragen auf Leber - Bauchbereich, unterstützt die Leber und Organe beim entgiften.

Rückenpackung 60 min. € 35,00

Alge Detoxinant, wirkt entgiftend über die Reflexzonen am Rücken.

Leberpackung und Rückenpackung 60 min. € 55,00

Kombiniert

Rückenpackung 60 min. € 40,00

Selbstwärmende Alge, gegen Muskulaturverspannungen und Muskelkater, Stressabbau

Thalasso Bäder

in der Sprudelwanne

Algenvollbad 20 min. € 23,00

Wirkt entspannend und entschlackend

Meersalzbad 20 min. € 23,00

Wirkt entspannend, entgiftend, straffend und bei Hautproblemen.



Badevergnügen

Bäder ca. 37° / 38° C in der Sprudelwanne

Zur Entspannung tragen Bäder mit Zusätzen aus Kräutern, anregenden Essenzen und aromatischen Düften bei. Energie tanken mit Wasser, Wärme und pflegenden Wirkstoffen

Kräuterbäder

20 min.

€ 18,00

Heublume

Stoffwechsellanregend, fördert die Durchblutung der Haut

Lavendel

Beruhigt, entspannt, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung

Melisse

Bringt stressbedingte aufgepeitschte Nerven zur Ruhe, macht gelassener, lindert Schlafprobleme

Moor-Kräuter

Enthält 25 Kräuterauszüge, bei Rückenschmerzen, Gelenkprobleme, Verspannungen

Rosmarin

Kurbelt den Kreislauf an, nervenstärkend

Roskastanie

Fördert die Durchblutung, eine Wohltat für müde und stark belastete Beine

Wacholder

Stoffwechsellanregend, unterstützt die Entschlackung

Milch-Honig

Hautpflegebad mit Vitamin A und E, gegen trockene empfindliche Haut

Erkältungsbad

Mit Eukalyptusöl, zur unterstützenden Behandlung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege



Steinöl - Bad

20 min.

€ 23,00

„Bad der Ruhe“, OHNE Sprudelwanne
Wohltuend, zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, regt die Durchblutung an,
muskulaturentspannend

Aromabäder

20 min.

€ 20,00

Nach einem anstrengenden Tag ist ein entspannendes, warmes Aromabad genau das Richtige. Wählen Sie ganz nach Belieben zwischen:

Apricose-Cocos

Harmonisierung und gute Laune

Patchouli-Ingwer

Belebung und Vitalisierung

Lavendel-Orange

Entspannung und Beruhigung

Lemon-Vanille

Erfrischung und neuer Schwung

Kleopatrabäder

inklusive 1 Glas Prosecco pro Person

20 min.

€ 25,00

Orangentraum

Ein Bad der Entspannung und Pflege mit dem betörenden Duft vollreifer Orangen.
Ein Traum natürlicher Erfrischung.

Rosentraum

Der Duft wildwachsender Rosen umschmeichelt die Nase und betörende Aromen entführen in eine blühende Sommerlandschaft.

Bienenkönigin

Honig, Mandel, Propolis

Tauchen Sie ein in die sinnliche Badewelt voller Entspannung.



Sonstige Behandlungen

Naturmoorpackung

20 min. € 20,00

Bei unserem Moor handelt es sich um ein Produkt aus naturreinem Schweriner Moor. Als Wärmepackung z.B. für den Rücken wirken die Naturstoffe, muskulaturentspannend, durchblutungsfördernd, als gute Vorbereitung für Klassische Massagen.

BMS Gerät

15 min. € 15,00

= Biomechanische Muskelstimulation

BMS ist eine verstärkte, sinusförmige Fremdstimulation der angespannten Muskulatur, die zu einer Längsvibration der Muskelfasern führt. BMS Anwendungsgeräte erzeugen Schwingungen an der Muskulatur.

Magnetfeld

8 min. € 5,00
16 min. € 8,00
24 min. € 10,00

Im Vordergrund bei dieser Anwendung steht die Resonanzwirkung pulsierender elektromagnetischer Felder im Körper. Dabei werden Schwingungen als gezielte Information an kranke und ihrer Funktion gestörten Zellen übertragen.





Liebe Gäste,

herzlich willkommen in unserer Wellness - Oase. Wir bieten Ihnen den Beauty- und Wellnessurlaub zum Entspannen, Wohlfühlen und Genießen. Fühlen Sie sich in das Reich der Sinne entführt. Ihr Körper lebt auf, Ihre Sinne werden verwöhnt. Träumen Sie Ihren Urlaub!

Wir sind für Sie Montag bis Samstag von 9:00 bis 13:00 und von 14:00 bis 18:00 Uhr gerne für Sie da. Wir beraten Sie gerne individuell und helfen Ihnen, die für Sie optimalen Anwendungen zu finden.

Telefonisch erreichen Sie uns unter unserer Rufnummer 08386 891327
Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit bei uns!

Ihr Team von der Wellness-Oase



Petra Hecht
Wellnesstherapeutin
Thalasso Therapeutin
Abteilungsleitung



Margot Kelnhofer
staatl. gepr. Masseurin
und med. Bademeisterin

Spa & Golf Vital Resort Hotel König Ludwig

Im Dorf 29 - D - 87534 Oberstaufen-Steibis

Telefon: +49 8386 8910 Email: info@hotel-koenig-ludwig.com